



...at the end of life

# Newsletter

30/04/2023



Co-funded by  
the European Union

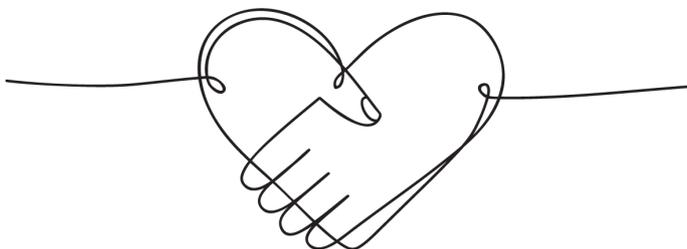
Em abril de 2022, o projeto Hold My Hand completou o seu primeiro semestre de atividades e alguns resultados iniciais estão prestes a serem alcançados, nomeadamente:

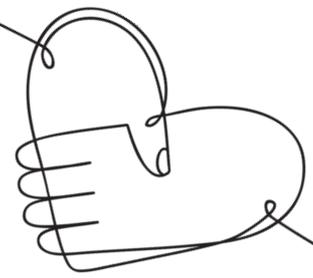
- **Mapeamento do quadro jurídico e político:** sob a liderança do parceiro português SCML, o consórcio agregou um conjunto de orientações para mapear o quadro jurídico e político em vigor nos diferentes países parceiros, relativamente a questões relacionadas com o fim de vida e iniciou-se a pesquisa de informações para fornecer uma imagem global atualizada.
- **Guia de Boas Práticas:** coordenado pela ANS, teve como objetivo identificar boas práticas em todo o mundo em relação a ferramentas úteis (folhetos, formulários, modelos, jogos, entre outros) com os seguintes objetivos principais: fornecer informações sobre a legislação em vigor no país em questão quanto ao planeamento de cuidados avançados, incentivando os indivíduos a uma autorreflexão acerca do que desejam, fazendo escolhas informadas sobre as suas preferências de cuidados de fim de vida, bem como proporcionar uma abordagem de apoio aos membros da família na preparação para a morte de um ente querido.

- **Um Guia de Síntese :** que irá resumir os dois relatórios de pesquisa anteriores e compilá-los num documento, de fácil acesso e voltado para o público em geral, que fornece dicas práticas e sugestões para lidar com questões relacionadas com os cuidados de fim de vida. Este documento será apresentado durante os eventos locais planeados para maio/junho de 2023 e destinados ao lançamento do projeto na Bélgica, Itália, Suécia e Portugal.

Todas as ferramentas acima foram discutidas e ajustadas durante a 2.<sup>a</sup> reunião de parceria que teve lugar em Modena (Itália) nos dias 12 e 13 de abril de 2023, organizada pelo parceiro italiano Anziani e non solo.

Este encontro foi também uma excelente oportunidade para chegar a uma visão partilhada, relativamente ao 2.º principal resultado esperado, ou seja, uma **plataforma online** que contemplará módulos pedagógicos para melhor apoiar as pessoas em fim de vida. O parceiro sueco Elderberry propôs um conceito de programa que foi então debatido entre os parceiros, identificando conteúdos de formação e metodologia a serem aplicados.





O projecto Hold my Hand é uma parceria constituída por:

- Anziani e non solo (ANS) - Italy
- Elderberry - Sweden
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (SCML) - Portugal
- Unessa' - Belgium | Lead partner

## Objetivos do projeto:

- Trabalhar no desenvolvimento de uma cultura que aborde a questão do suporte em fim de vida com plena consciência
- Produzir instrumentos sociopedagógicos para a população adulta que os ajude a abordar a questão do fim da vida com as suas famílias e profissionais de saúde
- Facilitar a transmissão de informações entre a pessoa, a sua família e amigos, instituições e estabelecimentos de saúde

## Próximas reuniões:

**Novembro de 2023:** Conferência intercalar em Lisboa, Portugal

**Em 2024:** Segundo encontro transnacional na Suécia e conferência final na Bélgica

Para saber mais sobre o projeto e consultar resultados, visite o site

<https://hold-my-hand.eu/>



Follow us on Facebook

