

Bilaga

2



EN GUIDE TILL MEDVETEN
VÄNTAN PÅ LIVETS SLUT
EXISTERANDE BRA PRACTIS
OCH VERKTYG



Co-funded by
the European Union

ERASMUS+ GA N°2022-1-BE01-KA220-ADU-000087342





Det här dokumentet har tagits fram av Erasmus+ Hold my Hand-partnerskapet:

- Anziani e non solo scs – IT
- Elderberry – SWE
- Santa Casa da Misericordia de Lisboa - PT
- Unessa (koordinator) - BE

Utvecklingen av denna produktion har koordinerats av Anziani e non solo (progetti@anzianienonsolo.it)

Detta dokument distribueras under en [Creative Commons licence](#) – följ dessa villkor om du vill dela eller anpassa detta material.

Friskrivningsklausul: Hold My Hand -ERASMUS+ GA N°2022-1-BE01-KA220-ADU-000087342 finansieras av Europeiska unionen. De åsikter som uttrycks är dock författarens/författarnas egna och återspeglar inte nödvändigtvis Europeiska unionens eller Europeiska genomförandeorganet för utbildning och kultur (Eacea). Varken Europeiska unionen eller Eacea kan hållas ansvariga för dem.



I. Innehåll

| | | |
|-----|--|---------------------------------------|
| 1. | Innehållsförteckning | 2 |
| 2. | Inledning och metodik | 3 |
| 3. | Sammanfattning av forskningsresultat | 3 |
| 4. | Detaljerade beskrivningar av insamlad god praxis | 5 |
| 1. | Hur du skapar dina avancerade direktiv | 6 |
| 2. | The conversation project (Samtalsprojektet) | 8 |
| 3. | Värdighetsterapi vid vård i livets slutskede | 10 |
| 4. | Det förväntade livs- och vårdprojektet (PAVS) och dess stöd | 12 |
| 5. | AVD | 14 |
| 6. | Och efter mig ... Instruktioner till mina släktingar | 17 |
| 7. | Barn och begravningar | 19 |
| 8. | Handledning för informella vårdgivare i pediatrik palliativ vård | 21 |
| 9. | Direktivet om hälso- och sjukvård (DAV) | 23 |
| 10. | Dying matters | 25 |
| 11. | LifeBook | 27 |
| 12. | Döstädning | 29 |
| 13. | H.O.P.E. frågor | 31 |
| 14. | Ditt kalkylblad för testamentsplanering | 33 |
| 15. | Begravnings- och avskedsönskningar | 35 |
| 16. | Frågeformuläret för andliga behov | 37 |
| 17. | Livstids arv: Frågor om livsgenomgång | 39 |
| 18. | Mitt liv-häfte | 41 |
| 4. | Sammanfattning | Errore. Il segnalibro non è definito. |



2. Inledning och metodik

Projektet "Hold my hand - HMM" finansieras inom Erasmus+ och genomförs i fyra länder: Belgien, Italien, Sverige och Portugal. Projektet syftar till att dela, diskutera, utbilda kring frågor kopplade till avancerad planering av vård i livets slutskede.

Det första projektresultatet "A guide to conscious anticipation of end-of-life" syftar till att samla in information om den aktuella rättssituationen i partnerländerna; god praxis och verktyg som kan utnyttjas ytterligare i projektet samt för att identifiera utbildningsbehov inom branschen.

Mer specifikt avser uppgift nr 2 identifiering och utbyte av material/verktyg med anknytning till teman stöd och medvetenhet om förutseende vård i livets slutskede som finns tillgänglig i partnerländerna.

För att uppnå detta mål antog partnerskapet följande metod:

- ANS, som ledare för denna uppgift, utvecklade en metodguide för identifiering och beskrivning av varje praxis
- Varje partnerorganisation genomförde en skrivbordsundersökning med målet att identifiera minst tre bra / lovande / bästa praxis¹ som hänvisar till ökad medvetenhet och / eller utbildningsverktyg riktade till allmänheten med målet att informera dem om förväntan på vård i livets slutskede och beskriva dem enligt en gemensam mall.
- Den definition vi antog var följande:

Lovande praxis²: En intervention anses vara en lovande praxis när det finns tillräckliga bevis för att hävda att praxis har visat sig vara effektiv för att uppnå ett specifikt mål eller resultat, i överensstämmelse med målen för verksamheten eller programmet

God praxis³: Strategier, tillvägagångssätt och/eller verksamheter som genom forskning och utvärdering har visat sig vara ändamålsenliga, effektiva, hållbara och/eller överförbara och på ett tillförlitligt sätt leda till önskat resultat.

Bäst praxis⁴: en intervention, metod eller teknik som konsekvent har visat sig vara effektiv genom den mest rigorösa vetenskapliga forskningen (särskilt utförd av oberoende forskare) och som har replikerats i flera fall eller exempel.

1. ANS sammanställde resultaten av forskningen i en sammanfattande rapport

¹ <https://www.homelesshub.ca/solutions/best-promising-and-emerging-practices>

² <https://www.homelesshub.ca/solutions/best-promising-and-emerging-practices>

³ https://ec.europa.eu/migrant-integration/page/what-are-good-practices_en

⁴ <https://www.homelesshub.ca/solutions/best-promising-and-emerging-practices>



1. Sammanfattning av forskningsresultat

Totalt har 18 verktyg identifierats och beskrivits av partner.

Medan de valda verktygen ofta adresserar olika mål samtidigt, kan vi försöka klassificera dem kring följande **huvudsyften**:

- Tillhandahålla lekmannainformation om gällande lagstiftning i det berörda landet när det gäller avancerad vårdplanering (praxis nr. [1-2-18](#))
- Stödja individer i självreflektion om deras önskemål och arrangemang för vård i livets slutskede, diskutera dem med familjemedlemmar (praxis nr. [2-4-5-10-11-12-13-14-15-16-17-18](#))
- Stödja individer i att göra välgrundade val om deras vårdpreferenser i livets slutskede och skriva ner dem för att användas av vårdgivare (praxis nr. [3-6-9-18](#))
- Stödja familjemedlemmar i att förbereda sig för en älskads död (övning nr. [7-8-10](#))

När det gäller **tematik** täcker praxis följande ämnen:

1. Att förutse vård i livets slutskede (praxis nr. [1-4-5-9-10-18](#))
2. Förutse praktiska frågor i samband med livets slut (praxis [11-12-18](#))
3. Bouppteckningsplanering (praxis [6-14](#))
4. Att prata om döden med nära och kära (praxis nr. [2-4-5-10](#))
5. Förutseende sorg och levande sorg (praxis [8-10](#))
6. Begravningar (praxis nr. [7-15](#))
7. Värdighet, empati & ödmjukhet (praxis nr. [2-3](#))
8. Andliga och filosofiska frågor relaterade till livets slut (praxis nr. [13-16-17](#))

Dessa koncept är baserade på olika saker som videor, broschyrer, kort, anteckningsböcker som ska fyllas i online eller på papper.

Författarna till verktygen är mestadels icke-statliga organisationer, yrkesorganisationer eller vårdgivare.

Även om detta inte var syftet med vår forskning, är det intressant att nämna att under forskningsprocessen stötte partners också på begreppet "dålig praxis", vilket innebär beteenden som utförs upprepade gånger men inte ger positiva resultat.

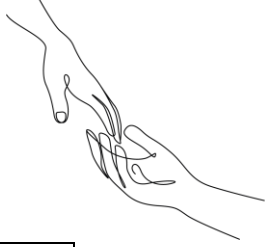


I. Detaljerade beskrivningar av insamlad god praxis



1. Hur du skapar dina avancerade direktiv

| | |
|-----------------------|--|
| Titel | “Maramao perché sei morto?” Bokstavligen: Maramao, varför dog du? - det är titeln på en berömd italiensk sång från 1939 av Trio Lescano. Texten talar om några kattungar som är desperata efter Maramaos död, en katt de var kär i, och de undrar hur en sådan sak kunde ha hänt med någon som hade allt han behövde för ett bekvämt liv. |
| Plats | Italien |
| Organisation | Associazione Luca Coscioni |
| Webbsida | https://www.youtube.com/watch?v=ePyxL_7xRaY |
| Tillgängligt(a) språk | Italienska med undertexter automatiskt översatta av Youtube |
| Datum | Januari 2023 |
| Typ av verktyg | Digitalt |
| Syfte | Ökad medvetenhet / information |
| Ämnen som behandlas | <ul style="list-style-type: none">✓ Vad är förväntan på vård i livets slutskede✓ Varför det är viktigt att tänka på förhand om din vård i livets slutskede✓ Vilken lagstiftning som finns✓ Vilka är förfarandena för att formalisera dina testamenten i livets slutskede?✓ vilken typ av val du kan göra i förväg |
| Översikt | <p>En video för att illustrera vikten av testamenten och erbjuda all information för att kunna göra det omedelbart.</p> <p>"Farfar, tror du att du kommer att dö?" Med denna fråga involverar en liten flicka, med utgångspunkt från erfarenheten av hennes katts död, sin farfar och förklarar för honom på ett lätt och känsligt sätt vikten av att kunna uttrycka sina val i förväg när det gäller hälsovård, för att förhindra att andra, som hon, måste bestämma för hans del.</p> <p>En animerad video, enkel och tydlig, och en social kommunikationskampanj, för att förklara för medborgarna vad ett testamente är, hur man gör det och var man lämnar in ett testamente.</p> |



| | |
|---------------------------------------|---|
| Skäl för att välja praxis | <p>Denna korta (4 min.) animerade video förklarar i enkla termer vad som är ett avancerat direktiv, varför det är viktigt, vilka fördelar och hur det kan genomföras enligt den italienska lagstiftningen.</p> <p>Det är färgstarkt och glatt i musiken och stämningen och rösten till farfarskaraktären tillhandahölls av en populär skådespelare, därför känns den igen av publiken.</p> <p>Det föreslår också ett sätt att introducera ämnet med familjemedlemmar (länka det till ett husdjurs död).</p> |
| Effekt | Verktyget registrerade 9.732 visningar hittills. |
| Överförbarhet | Även om det specifikt hänvisar till den italienska rättsliga ramen är verktyget överförbart när det gäller de avsnitt där det betonas vikten av att kunna välja hur man vill bli omhändertagen och ledsagad fram till döden. |
| Ytterligare information | - |
| Kontakter för ytterligare information | <p>https://www.associazionelucacoscioni.it/</p> <p>info@associazionelucacoscioni.it</p> |



2. The conversation project (Samtalsprojektet)

| | |
|---------------------------|--|
| Titel | The conversation project - Your Conversation Starter Guide |
| Plats | USA |
| Organisation | Institute for Healthcare Improvement |
| Webbsida | https://theconversationproject.org/wp-content/uploads/2020/12/ConversationStarterGuide.pdf |
| Tillgängliga språk | Engelska, Spanska, Kinesiska |
| Datum | 2021 |
| Typ av verktyg | Digitalt |
| Syfte | <ul style="list-style-type: none">✓ Formulär / mall✓ Verktyg för självreflektion✓ Riktlinjer ("hur") |
| Ämnen som behandlas | Om och hur du diskuterar detta ämne med dina älskade |
| Översikt | <p>Detta häfte är det första i en serie resurser som är avsedda att hjälpa individer att ha samtal med viktiga personer i deras liv om dina - eller deras - önskemål om vård genom livets slut.</p> <p>Frågor och uppmaningar att gå igenom:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vad som är viktigt för dig i livet• Hur du föredrar att närma dig hälso- och sjukvårdsfrågor, nu och när du närmar dig ditt livs slut• Identifiera med vem och i vilket sammanhang du vill starta en konversation• Förslag på hur man börjar samtalet och ämnen som kan diskuteras |
| Skäl för att välja praxis | <p>Att starta ett samtal om vård i livets slutskede och döden är ofta svårt och på något sätt pinsamt. Det kan vara bra att få stöd i förberedelserna och sedan starta det.</p> <p>Verktyget är mycket praktiskt, erbjuder steg-för-steg-instruktioner, formulär att fylla i, det kan skrivas ut eller fyllas i online och det innehåller referenser till</p> |



| | |
|--|---|
| | andra liknande verktyg som fokuserar på frågor som att nominera en vårdfullmakt eller förbereda ett testamente. |
| Effekt | <p>Mer än 600 000 personer, från alla 50 stater och 160+ länder, har laddat ner konversationsstartguiden.</p> <p>Mer än 1 800 000 personer har besökt The Conversation Projects webbplats sedan lanseringen 2012.</p> |
| Överförbarhet | <p>Detta verktyg hänvisar inte till USA: s specifika sammanhang, därför är det mycket överförbart. Dessutom är det väldigt enkelt eftersom det inte innehåller hänvisning till specifika medicinska eller vårdbehandlingar / procedurer.</p> <p>Kombinationen av självreflektionsfrågor tillsammans med uppmaning till samtal gör det mycket praktiskt och användbart för alla som avser att förbereda sig för att skriva egna avancerade direktiv.</p> |
| Ytterligare information | - |
| Kontakter för ytterligare information | <p>conversationproject@IHI.org</p> <p>https://theconversationproject.org/</p> |



3. Världighetsterapi vid vård i livets slutskede

| | |
|---------------------|--|
| Titel | Världighetsterapi i livets slutskede |
| Plats | Kanada |
| Organisation | Dignity in Care |
| Webbsida | https://www.dignityincare.ca/en/dignity-therapy-at-end-of-life.html |
| Tillgängliga språk | Engelska |
| Datum | Information inte tillgänglig |
| Typ av verktyg | Digitalt |
| Syfte | Intervention |
| Ämnen som behandlas | Om och hur du diskuterar detta ämne med dina älskade |
| Översikt | <p>Världighetsterapi (Dignity Therapy) utvecklades av Dr. Harvey Max Chochinov för att hjälpa människor som hanterar det förestående slutet av sina liv.</p> <p>Denna korta intervention kan hjälpa till att bevara den döende patientens känsla av världighet genom att ta itu med källor till psykosocial och existentiell nöd. Det ger patienterna en chans att spela in de meningsfulla aspekterna av sina liv och lämna något efter sig som kan gynna sina nära och kära i framtiden.</p> <p>Världighetsterapi är en kortfattad, individualiserad, narrativ psykoterapi utvecklad för att minska psykosocial och existentiell nöd och främja världighet, mening och hopp hos patienter i livets slutskede. Under en 30-till-60-minuters session ställer terapeuten en rad öppna frågor som uppmuntrar patienter att prata om sina liv eller vad som är viktigast för dem. Samtalet spelas in, transkriberas, redigeras och returneras sedan inom några dagar till patienten, som ges möjlighet att läsa transkriptionen och göra ändringar innan en slutlig version produceras. Många väljer att dela dokumentet med familj och vänner.</p> |

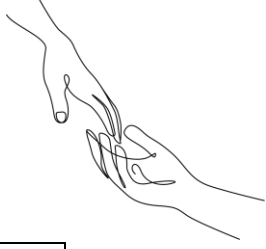


| | |
|---------------------------------------|---|
| Skäl för att välja praxis | Detta är en psykoterapeutisk intervention och kan som sådan endast genomföras av kvalificerade yrkesverksamma. Å andra sidan kan det tillvägagångssätt som det bygger på vara till hjälp för HMM-projektets syften eftersom det integrerar en reflektion över hur en person vill bli omhändertagen och åtföljd i livets slut med en möjlighet för honom / henne att tänka på sitt arv och i slutändan att upprätthålla en känsla av mening, syfte och självvärde. |
| Effekt | Den första kliniska prövningen med värdighetsterapi har bekräftat värdet av denna metod för patienter och familjer. Till exempel sa 91% av patienterna att de var nöjda eller mycket nöjda; 86% tyckte att det var till hjälp eller till stor hjälp. Mer data finns här: https://www.dignityincare.ca/en/dignity-therapy-at-end-of-life.html |
| Överförbarhet | Detta är en psykoterapeutisk intervention och kan som sådan endast genomföras av kvalificerade yrkesverksamma. Numera tillämpas det internationellt och därför kan utövare hittas i många olika länder. |
| Ytterligare information | - |
| Kontakter för ytterligare information | dignityincare@umanitoba.ca https://www.dignityincare.ca/en/ |



4. Det förväntade livs- och vårdprojektet (PAVS) och dess stöd

| | |
|---------------------|---|
| Titel | Le Projet anticipé de vie et de soins (PAVS) et ses supports Det förväntade livs- och vårdprojektet (PAVS) och dess stöd |
| Plats | Belgien |
| Organisation | UNESSA |
| Webbsida | http://unessa.be/Homepage/Projets/PSPA-(1)/PSPA-Documentation.aspx |
| Tillgängliga språk | Franska |
| Datum | 2021 |
| Typ av verktyg | <ul style="list-style-type: none">✓ Digitalt✓ Pappersformat✓ Videor |
| Syfte | <ul style="list-style-type: none">✓ Ökad medvetenhet / information✓ Formulär / mall✓ Verktyg för självreflektion |
| Ämnen som behandlas | <ul style="list-style-type: none">✓ vilken typ av val du kan göra i förväg✓ om och hur du diskuterar detta ämne med dina älskade |
| Översikt | <p>The Expected Life and Care Project eller det förväntade livs- och vårdprojektet (PAVS) utvecklades av UNESSA, federationen för mottagning, ackompanjemang, hjälp och vård för människor.</p> <p>PAVS tar upp kärnan i Personalized Anticipatory Care Project (PSPA) som skapats av Pallium, Palliative Care Platform av Vallonian Brabant. PSPA är en "process genom vilken en person, i samråd med sina släktingar och vårdgivare, i förväg formulerar mål och val om hur han eller hon skulle vilja bli omhändertagen om han eller hon inte längre kunde ta hand om dem. Denna process kan leda till förhandsdirektiv.</p> <p>PAVS innehåller den väsentliga informationen om det terapeutiska projektet på en dubbelsidig sida. Detta blad är avsett att vara ett verktyg för överföring av information från en institution till en annan, från en vårdcentral till en annan. Under alla omständigheter, och i händelse av</p> |



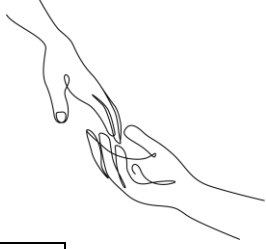
| | |
|----------------------------------|--|
| | <p>att den boende inte kan uttrycka sig, gör detta verktyg det möjligt för vårdpersonalen att säkerställa en uppföljning, bland annat med respekt för hans / hennes övertygelser.</p> <p>Dessa verktyg bör inte betraktas som administrativa dokument i egentlig mening, de bör möjliggöra ett trepartsmöte mellan patienten, dennes anhöriga och vårdare.</p> <p>En situation är aldrig huggen i sten, den utvecklas, en nuvarande önskan kan förändras i framtiden, varför det är viktigt för personer som har slutfört PAVS att veta att de kan ändra eller till och med ta bort det när som helst.</p> <p>I en idealisk värld bör alla - som vill göra sina önskningar och värderingar kända om de inte längre kan uttrycka dem - fylla i en PSPA eller en PAVS och inte vänta tills de är på sjukhus för att tänka på det, eftersom sjukhus inte är den perfekta platsen att göra detta.</p> |
| Skäl för att välja praxis | <p>De olika material som skapats kring PAVS är avsedda att öka medvetenheten, informera, sprida filosofin om stöd i livets slutskede och hjälpa människor om vikten av avancerad vårdplanering (ACP). Materialen är:</p> <ul style="list-style-type: none">- En animerad video som kan visas på en institution under en informationssession med en publik bestående av äldre, arbetstagare, familjer, personer som bor på en institution osv.- Informationsblad för stödmottagare och yrkesverksamma- En informationsaffisch- Didaktiska blad för yrkesverksamma som åtföljer människor i reflektionen över deras önskemål i slutet av livet och slutförandet av PSPA och / eller PAVS. Dessa blad förklarar lagstiftning eller terapier på ett enkelt och kortfattat sätt. Deras teman är dock inte på något sätt uttömmande. Bladen ersätter inte dialogen med läkare och vårdpersonal. |
| Effekt | <p>Projektet Förutseende liv och vård och dess verktyg har presenterats vid olika möten: interna UNESSA-arbetsgrupper och information sessioner, webbseminarier och presentationskonferenser (sjukhussektorn, psykisk hälsa, vårdhem, funktionshinder, hälsoministeriet). I dessa evenemang deltog läkare, institutionschefer, sjuksköterskor, socialarbetare,</p> |



| | |
|--|---|
| | <p>volontärer, palliativa vårdplattformar, Syftet med dessa presentationer var att informera, öka medvetenheten och uppmuntra ovannämnda intressenter att genomföra filosofin om avancerad vårdplanering och stöd genom att ge dem verktyg för att uppnå dessa mål. För närvarande är det inte möjligt att säga hur många institutioner eller individer som redan har uppfyllt sina önskemål i livets slutskede.</p> |
| Överförbarhet | <p>PAVS är ett dokument som kan vara av intresse för det europeiska projektet eftersom det på en dubbelsidig sida innehåller de väsentliga delar som hälso- och sjukvårdspersonal måste ha till sitt förfogande för att ta hand om en person som inte längre kan uttrycka sina önskemål, för att respektera personens önskemål så långt som möjligt. De olika avsnitten (administrativa data, vårdplan, önskemål i livets slutskede, önskingar efter döden) kan inspirera HMM-projektet. Det är dock viktigt att vara medveten om att PAVS utformades för Belgien, där regelverket för livets slut regleras av olika lagar från 2002 (patienträttigheter, palliativ vård, eutanasi). Det är därför inte möjligt att ta upp PAVS som sådan, eftersom det måste anpassas till de olika europeiska nationella sammanhangen. Men det kan vara en inspirationskälla.</p> |
| Ytterligare information | <p>PAVS är resultatet av ett samprojekt som genomförts med fältaktörer från de olika hälso- och stödsektorerna i Unessa: allmänna sjukhus, äldre, funktionshinder, psykisk hälsa. Det har redan implementerats på olika ställen och feedbacken är extremt positiv. PAVS fyller en verklig lucka i vården av mottagaren. Det gör det möjligt att lyfta fram personens önskemål och att överväga dem på ett så holistiskt sätt som möjligt. Ändå bör man alltid vara försiktig med denna typ av dokument, som kan "frysa" personen vid ett givet ögonblick. Därför uppmanar vi starkt mottagaren att använda detta verktyg med vaksamhet och att fylla i denna typ av dokument i dialog med sina anhöriga och vårdare så att mottagarens ord - registrerat i PAVS - kan bäras när den dag kommer då hans/hennes önskemål måste beaktas av dem som har följt honom/henne i hans / hennes reflektion över hans / hennes önskemål i slutet av livet.</p> |
| Kontakter för ytterligare information | <p>info@unessa.be therese.hebbelinck@unessa.be</p> |



| | |
|---------------------------|--|
| Titel | AVD – À vrai dire - "Att säga sanningen" |
| Plats | Belgien |
| Organisation | Plateforme des soins palliatifs de Namur |
| Webbsida | https://www.soinspalliatifs.be/asppn-a-vrai-dire.html |
| Tillgängliga språk | Franska |
| Datum | 2020 |
| Typ av verktyg | <ul style="list-style-type: none">✓ Pappersformat✓ Kortspel |
| Syfte | Verktyg för självreflektion |
| Ämnen som behandlas | <ul style="list-style-type: none">✓ Varför det är viktigt att tänka på förhand om din vård i livets slutskede✓ vilken typ av val du kan göra i förväg✓ Om och hur du diskuterar detta ämne med dina älskade |
| Översikt | "A vrai dire" härstammar från "The GoWish Game", utvecklat av Coda Alliance. Det amerikanska verktyget översattes och anpassades till belgisk kultur och lagstiftning för att bli "A vrai dire" -verktyget. Det är ett kortspel som innehåller 37 "önskekort" och ett "gratis" kort om livets slut. Detta verktyg möjliggör en "tredjeparts" -strategi för problem med livets slut. Det kan användas ensam eller tillsammans med andra; under sjukdomen eller utanför sjukdomens sammanhang; i utbildning/handledning/dialog... Syftet är att hjälpa förmånstagarna att personligen identifiera sina önskemål i livets slutskede och att initiera/underlätta diskussioner mellan två eller fler personer, släktingar och/eller vårdare |
| Skäl för att välja praxis | AVD är ett verktyg för att ta itu med det ofta svåra ämnet livets slut. Det verkar för oss vara ett första tillvägagångssätt för de väsentliga frågorna som man måste våga ställa sig när man tänker på vad man skulle önska sig om man inte längre kan uttrycka sig, och utgör därför en intressant förutsättning för slutförandet av PAVS. Dessutom ger "kortspelsformatet" en informell aspekt av reflektionen, vilket underlättar dialogen mellan de olika huvudpersonerna |



| | |
|--|---|
| Effekt | <p>I vardagen används detta verktyg av personer som är sjuka eller inte, vårdgivare, informella vårdgivare etc. Det presenteras oftast i vårdhem till yrkesverksamma eller till en grupp boende, ibland under "familjekvällar" på vårdhem. Det har också presenterats i ett vårdhem, en geriatrisk Glem (dvs. sjukhusmiljö), kurser för äldresektorn, för en grupp människor (medborgare) som vill utarbeta sina förhandsdirektiv, för lärare och för studenter (sjuksköterskor och vårdgivare) från olika universitet under kurser i kommunikation, etik etc.</p> <p>AVD öppnar fältet av möjligheter. Som tidigare nämnts är det en bra förberedelse till utarbetandet av förhandsdirektiv. Dessutom ifrågasätter den praxis, utvecklar etik, ger mening åt arbetet och är en medlare mellan de olika intressenterna.</p> |
| Överförbarhet | <p>AVD verkar vara lättare att "överföra" än PAVS på europeisk nivå eftersom de 37 "önskemålen" som anges kan hittas "globalt" i de olika geografiska områdena. Det är därför en intressant inspirationskälla för HMM. Spelaspekten är särskilt viktig för att ta itu med smärtsamma problem. Och verktyget gör det möjligt att agera som en "tredje part" för att inte ta itu med smärtsamma problem direkt med sina nära och kära.</p> |
| Ytterligare information | <p>Det bör också noteras att det ursprungliga verktyget "The GoWish Game" har översatts till flera språk och används för att förmedla en kultur av att förutse livets slut över hela världen. Se https://codaalliance.org/resources-for-all/#flag</p> |
| Kontakter för ytterligare information | <p>info@asppn.be https://codaalliance.org/resources-for-all/#flag</p> |



6. Och efter mig ... Instruktioner till mina släktingar

| | |
|---------------------------|--|
| Titel | Et après moi ... Instructions à mes proches Och efter mig...Instruktioner till mina släktingar |
| Plats | Belgien |
| Organisation | Notaire.be |
| Webbsida | https://www.notaire.be/famille/la-protection-de-mes-proches/les-declarations-de-volonte-anticipees |
| Tillgängliga språk | Franska |
| Datum | 2020 |
| Typ av verktyg | <ul style="list-style-type: none">✓ Digitalt✓ Pappersformat |
| Syfte | Formulär / mall |
| Ämnen som behandlas | <ul style="list-style-type: none">✓ vilken typ av val du kan göra i förväg✓ vem du kan/bör välja att vara din befullmäktigade/referensperson |
| Översikt | <p>24-sidigt häfte som ska fyllas i. Det är en sammanställning av instruktioner som ska lämnas till ens släktingar. Denna broschyr är indelad i åtta avsnitt: Min identitet, Organisera min begravning - Personer som ska informeras, Min familj, Mina tillgångar, Vad jag nyligen har fått eller gett, Mina sista önskningar, Resurspersoner för likvidation av mina tillgångar, Ytterligare tillgångsdata.</p> <p>Syftet med detta häfte, som ska färdigställas, är att underlätta organisationen av din begravning, upprättandet av ditt arvskiftesinstrument och avvecklingen av din kvarlåtenskap. Det kan slutföras ensam, med en släkting eller med din notarie. Det är viktigt att uppdatera dessa uppgifter regelbundet, enligt dina önskemål eller med hänsyn till utvecklingen av ditt arv.</p> |
| Skäl för att välja praxis | Det är ett kortfattat dokument och notaire.be webbplats ger all information som behövs för att slutföra dokumentet. Det är en sida i Belgien för notarieärenden. Detta dokument gör det möjligt för släktingar att få all användbar information efter dödsfallet och för att undvika svårigheter |



| | |
|--|--|
| | relaterade till de administrativa aspekterna av efterdyningarna av dödsfallet. |
| Effekt | Utveckla kortfattat verktygets inverkan och resultaten av utvärderingen (om sådana finns) |
| Överförbarhet | Dokumentet är lätt att överföra till andra europeiska nationella sammanhang. |
| Ytterligare information | Det är inte ett testamente utan ett stödjande dokument. Det är absolut nödvändigt att du inte lägger detta dokument i ditt bankfack eftersom det är förseglat vid din död. |
| Kontakter för ytterligare information | www.notaire.be |



7. Barn och begravningar

| | |
|-----------------------|--|
| Titel | Barn och begravningar |
| Plats | Storbritannien |
| Organisation | St. Christopher's Hospice |
| Webbsida | https://www.stchristophers.org.uk/wp-content/uploads/2015/11/StChris_Candle_Children_and_funerals.pdf |
| Tillgängliga språk | Engelska |
| Typ av verktyg | <ul style="list-style-type: none">✓ Digitalt✓ Pappersformat |
| Syfte | <ul style="list-style-type: none">✓ Ökad medvetenhet/information✓ Akademisk bakgrund✓ Formulär / mall✓ Verktyg för självreflektion✓ Riktlinjer ("hur man gör") |
| Ämnen som behandlas | <ul style="list-style-type: none">✓ vilken typ av information bör tillhandahållas för att minska den psykologiska påverkan på barnet efter en närståendes död✓ hur man förbereder barnet för en älskads död / begravning✓ vilka är förfarandena för att förbereda en begravning✓ vilken typ av val du kan göra när en älskad dör✓ om och hur man diskuterar detta ämne med barn. |
| Översikt | Denna broschyr skrevs för att hjälpa familjer att tänka på barn när en begravning organiseras, varför de ska ha möjlighet att gå och hur man svarar på några av deras frågor. |
| Skäl att välja praxis | <ul style="list-style-type: none">• Det är viktigt att investera tidigt i förberedelserna och medvetenheten hos barnet / den unga om dessa ämnen för att naturalisera döden som en process som är en del av livet.• Familjens svårigheter att hantera/tackla dessa frågor när det gäller barnet/ungdomarna. |

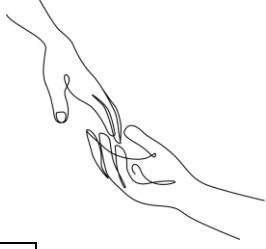


| | |
|-------------------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">Föregripandet av vård i livets slutskede bör innefatta en helhetssyn på personen och därmed förberedelsen av deras nära och kära, inklusive deras barn/ungdomar i familjen. |
| Effekt | Föräldrar och vårdgivare vill ju göra vad som är bäst för sina barn, och det är väldigt svårt att veta vad som är bäst för dem när ett dödsfall inträffar. Detta verktyg är ett praktiskt stöd och vägledning för familjer, yrkesverksamma och alla som är oroliga för ett barn som ska gå igenom sorgearbete. |
| Överförbarhet | Broschyren innehåller information som oftast inte är landspecifik, därför är den potentiella överförbarheten hög. |
| Kontakter för mer information | info@stchristophers.org.uk |

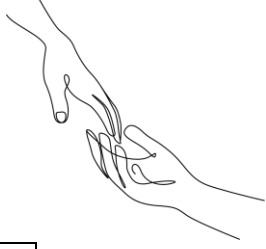


8.Handledning för informella vårdgivare i pediatrik palliativ vård

| | |
|---------------------|---|
| Titel | Handledning för informella vårdgivare i pediatrik palliativ vård |
| Plats | Portugal |
| Organisation | Attitude - Social Solidarity Association |
| Webbsida | https://attitude.org.pt/cuidados-paliativos-pediatricos/tutoriais/ |
| Tillgängliga språk | Portugisiska |
| Datum | 2021 |
| Typ av verktyg | ✓ Digitalt |
| Syfte | <ul style="list-style-type: none">✓ Ökad medvetenhet / information✓ Utbildning✓ Verktyg för självreflektion✓ Riktlinjer ("hur man gör") |
| Ämnen som behandlas | <ul style="list-style-type: none">✓ Aktiviteter i det dagliga livet (hygienvård i sängen, hygienvård, positionering etc.)✓ Användning av enheter (trakeostomi, kateter, ventilation, nasogastrisk sond etc.)✓ Hemanpassningar/tillgänglighet✓ Kommunikation av dåliga nyheter✓ Kontroll av symtom✓ Hantering av förluster och sorg✓ Vårdgivarens egenvård |
| Översikt | <p>ATTitude - IPSS, tillgängliggjorde 19 didaktiska handledningar, för att stödja informella vårdgivare av barn i pediatrika palliativa vårdsituationer.</p> <p>Bland dessa handledningar är två ämnen särskilt relevanta för HMH-ämnet, nämligen:</p> <ul style="list-style-type: none">- Modul 5 - Hantering av sorg och förlust- Modul 7 - Ta hand om vårdgivaren |



| | |
|----------------------------------|--|
| Skäl för att välja praxis | <ul style="list-style-type: none">• Det är ett informativt / pedagogiskt verktyg, enkelt och didaktiskt, vars lekfulla karaktär främjar och underlättar familjens deltagande och engagemang i tillhandahållandet av hälso- och sjukvård.• Utbildning av informella vårdgivare är nödvändig och oundgänglig, särskilt i ett sammanhang av kronisk, obotlig och progressiv sjukdom.• Vanligtvis är familjens/vårdgivarens huvudroll att ge stöd och trygghet, antingen genom tillgivenhet och förståelse, eller framför allt söka säkerställa sina nära och käras komfort och välbefinnande i ett sammanhang av sjukdom. Inför en situation med allvarlig och progressiv sjukdom är det dock nödvändigt att överväga behovet av (åter)anpassning till sjukdomstillståndet, och följaktligen till det behov som uppstår, av ett större och mer komplext tillhandahållande av vård, vilket ofta leder till att familjen/vårdgivaren måste försöka veta hur och vad man ska göra.• Om teman, såsom förutseende av vård i livets slutskede, palliativ vård, död etc. i den vuxna befolkningen, fortfarande är ett tabu och ett paradigmsområde som ska konsolideras i det civila samhället i allmänhet, när det gäller pediatrik på detta område, blir det ännu mer angeläget att investera i spridning av information på detta område, samt i konstruktionen av pedagogiska och lättillgängliga verktyg. |
| Effekt | <ul style="list-style-type: none">• Detta verktyg är fortfarande relativt nytt (2021), så det fortsätter att spridas och finns tillgängligt på aTTitude-plattformen.• Det kan tillämpas inom ramen för träning, utbildning och kvalifikationer, av olika interventionsgrupper, oavsett om de är sociala, kliniska, pedagogiska, familje- och / eller institutionella.• Målgrupper: familjer, vårdgivare, barn/ungdomar, yrkesverksamma, volontärer. |
| Överförbarhet | Även om det talas på portugisiska tar det inte upp specifika kulturella aspekter. Det kan vara ett nedladdningsbart och / eller anpassningsbart verktyg. Textad dock endast på portugisiska. |



| | |
|---------------------------------------|---|
| Kontakter för ytterligare information | Rua Xavier Araújo Loja 6 D Lisbon, Portugal +351 211 398 273 hello@attitude.org.pt |
|---------------------------------------|---|

9. Direktivet om hälso- och sjukvård (DAV)

| | |
|-----------------------|--|
| Titel | Direktivet om hälso- och sjukvård (DAV) – Stödformulär |
| Plats | Portugal |
| Organisation | Hälsoministeriet - Tillsynsmyndigheten för hälsa |
| Webbsida | https://www.ers.pt/pt/utentes/perguntas-frequentes/faq/diretiva-antecipada-de-vontade-em-cuidados-de-saude/ |
| Tillgängliga språk | Portugisiska |
| Datum | 2012 |
| Typ av verktyg | ✓ Digitalt ✓ Pappersformat |
| Syfte | ✓ Formulär/mall |
| Ämnen som behandlas | ✓ vilken typ av val du kan göra i förväg |
| Översikt | Advance Healthcare-direktivet (DAV) inom hälso- och sjukvårdsområdet, nämligen i form av ett livstestamente, är det dokument där en person i laglig ålder och kapabel på ett fritt och upplyst sätt i förväg kan registrera den vård som han vill ha, eller inte vill få, om han av någon anledning inte kan uttrycka sin vilja personligen och självständigt, det vill säga i en situation nära döden eller med fysisk eller psykisk funktionsnedsättning. [jfr. Lag nr. 25/2012, 16 juli] |
| Skäl att välja praxis | AVD representerar patienternas autonomi, vilket garanterar makten att fatta beslut om deras hälsa och deras liv. Formuläret hjälper den berörda parten att inkludera all nödvändig information och vägleda honom / henne i de val som kan göras. |
| Effekt | Mer än 13 000 portugiser registrerade sitt livstestamente 2022, vilket fördubblade antalet registreringar jämfört med föregående år. |

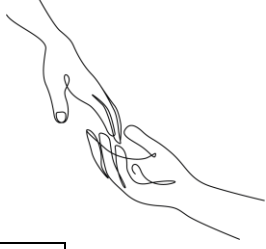


| | |
|-------------------------------|---|
| | <p>Den 9 januari 2023 översteg det totala antalet aktiva DAV:s/livstestamenten 34 500, varav mer än 12 000 gjordes av män och mer än 22 500 av kvinnor. I båda könen är åldersgrupperna med det högsta antalet aktiva registreringar mellan 65 och 80 år och mellan 50 och 65 år. Mer än 13 000 portugiser registrerade sitt livstestamente 2022, vilket fördubblade antalet registreringar jämfört med föregående år.</p> <p>Den 9 januari 2023 översteg det totala antalet aktiva DAV:s/livstestamenten 34 500, varav mer än 12 000 beviljades av män och mer än 22 500 av kvinnor. I båda könen är åldersgrupperna med det högsta antalet aktiva registreringar mellan 65 och 80 år och mellan 50 och 65 år.</p> |
| Överförbarhet | <p>I Portugal kan den översättas och/eller fyllas i på ett främmande språk, förutsatt att den åtföljs av en auktoriserad översättning.</p> <p>[]fr förordning nr 96/2014 av den 5 maj]</p> |
| Ytterligare information | |
| Kontakter för mer information | <p>https://spms.min-saude.pt/wp-content/uploads/2014/06/Rentev_form_vo.4.12.pdf</p> |



10. Dying matters

| | |
|---------------------------|---|
| Titel | Dying Matters Hospice UK |
| Plats | Storbritannien |
| Organisation | Hospice UK |
| Webbsida | Homepage Hospice UK |
| Tillgängliga språk | Engelska |
| Datum | - |
| Typ av verktyg | <ul style="list-style-type: none">✓ Digitalt✓ Pappersformat |
| Syfte | <ul style="list-style-type: none">✓ Ökad medvetenhet / information✓ Utbildning✓ Riktlinjer ("hur") |
| Ämnen som behandlas | <ul style="list-style-type: none">✓ Vad är förväntan på vård i livets slutskede✓ Varför det är viktigt att tänka på förhand om din vård i livets slutskede✓ Vilken typ av information du bör samla in för att kunna göra ett välgrundat val✓ Vilken typ av val du kan göra i förväg✓ Om och hur du diskuterar detta ämne med dina älskade |
| Översikt | <p>Dying Matters är Hospice UK: s flaggskepp som nationell kampanj. I samarbete med gräsrotssamhällen runt om i Storbritannien syftar det till att få människor att prata och dela berättelser öppet om döende och sorg, för att minska tillhörande stress, stigma och social isolering.</p> <p>Hospice UK är den nationella välgörenhetsorganisationen för hospice och vård i livets slutskede. De arbetar för att alla som drabbas av död, döende och sorg ska få den vård och det stöd de behöver.</p> |
| Skäl för att välja praxis | Dying Matters har tre enkla syften; att dela berättelser om dem som påverkas av död, döende och sorg, tillhandahålla användbara resurser och ha regelbundna Dying Matters-kampanjer som är medvetandehöjande och pedagogiska. |



| | |
|--|--|
| Effekt | Konsekvensbedömning för 2022 finns här: Hospice UK Impact Report 2022.pdf (hukstage-new-bucket.s3.eu-west-2.amazonaws.com) |
| Överförbarhet | Dying Matters tillhandahåller resurser och bidrag som riktar sig till samhällsledda konst- och kulturprojekt, med fokus på jämlikhet och inkludering, och som närmar sig ämnet döende på ett innovativt eller kreativt sätt. De letar efter aktiviteter som äger rum i samhällen, utanför formella vårdinställningar, vilket hjälper till att göra det lättare för människor att prata om död och döende. Detta tillvägagångssätt kan överföras i olika miljöer och tar hänsyn till olika kön / ålder. |
| Ytterligare information | Dying Matters producerar fem resurser som uppdateras regelbundet och täcker några mycket viktiga områden: <ol style="list-style-type: none">1. Saker att göra innan du dör [enkelsidig version] [professionell utskriftsversion]2. Stöd för dödsfall [enkelsidig version] [professionell utskriftsversion]3. Låt oss prata om att dö [enkelsidig version] [professionell utskriftsversion]4. Prata om att dö med personer som drabbats av demens [enkelsidig version] [professionell utskriftsversion]5. Prata om att dö med barn [enkelsidig version] [professionell utskriftsversion] Exempel på några projekt som finansierats: 1,000 Conversations about Death: a video game revolution Hospice UK (55) East African Education Foundation hosts comedy end of life and grief event - YouTube 'Uncovering': the project pushing for change Hospice UK |
| Kontakter för ytterligare information | National guidelines for end of life care For professionals (mariecurie.org.uk) |



11. LifeBook

| | |
|---------------------------|---|
| Titel | LifeBook |
| Plats | Storbritannien |
| Organisation | Age Concern |
| Webbsida | id204608-0321-age-uk-lifebook.pdf (ageuk.org.uk) |
| Tillgängliga språk | Engelska |
| Datum | Januari 2022 |
| Typ av verktyg | <ul style="list-style-type: none">✓ Digitalt✓ Pappersformat |
| Syfte | <ul style="list-style-type: none">✓ Ökad medvetenhet / information✓ Utbildning✓ Formulär / mall✓ Verktyg för självreflektion✓ Riktlinjer ("hur") |
| Ämnen som behandlas | <ul style="list-style-type: none">✓ Varför det är viktigt att tänka på förhand om din vård i livets slutskede✓ Vilka är förfarandena för att formalisera dina testamenten i livets slutskede?✓ Vilken typ av information du bör samla in för att kunna göra ett välgrundat val✓ Vilken typ av val du kan göra i förväg✓ Vem du kan/bör välja att vara din befullmäktigade/referensperson✓ Om och hur du diskuterar detta ämne med dina älskade |
| Översikt | LifeBook är ett gratis häfte där du kan skriva viktig och användbar information om ditt liv, från vem som försäkrar din bil till var du lägger ditt pass och andra viktiga dokument. |
| Skäl för att välja praxis | Ibland är det lätt att tappa bort viktiga dokument och information, så Age Concern utvecklade LifeBook för att hjälpa dem som är i slutet av livet att hitta exakt vad de behöver utan att söka. LifeBook hjälper inte bara till att vara mer organiserad utan kan också vara ovärderlig för en |

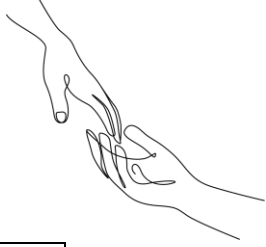


| | |
|--|--|
| | <p>familjemedlem eller en vän om de behöver hitta viktig information om en älskad i en nödsituation.</p> <p>Många människor har dokument på olika platser och med olika människor. Banker, advokater och oberoende finansiella rådgivare har alla ganska sannolikt hand om en del av ditt pappersarbete. LifeBook är uppdelad i följande avsnitt:</p> <ul style="list-style-type: none">• Personuppgifter (fullständigt namn/födelsedatum)• Dokument (viktiga dokument som pass, testamente)• Livskontakter (vänner och familj)• Finansiell (bankuppgifter/kreditkort)• Ägodelar (allt från ditt hem, bil)• Slutliga önskingar (begravningsarrangemang) |
| Effekt | <p>Med så många saker att komma ihåg kan det ofta verka överväldigande att försöka hålla koll på allt när man försöker hantera livets slut. Men med Age UK LifeBook vet du var allt är, när du behöver det. LifeBook låter dig hålla all viktig information du kan behöva på ett ställe. Det är en av de saker som ditt framtida jag kommer att tacka dig för. Oavsett om du behöver gräva fram lite information om ett husdjur eller en energileverantör, vet du exakt var du hittar den. Men det är inte något som bara kommer att hjälpa dig. Att låta människor du litar på att veta om LifeBook kan göra deras liv lite enklare också. Om du behöver någon att sortera saker åt dig för din räkning, kommer det att vara enkelt att ha allt de kan behöva på samma plats.</p> |
| Överförbarhet | <p>LifeBook kan användas på flera olika sätt, det är en bra mall för dem som är i slutet av livet och vill behålla all sin nyckelinformation i ett dokument på ett organiserat sätt. Den har också instruktioner om hur man hanterar konfidentiell information såsom lösenord till bankkonton. LifeBook har utformats för att täcka allt - men det betyder inte att du behöver sitta ner och fylla i allt på en gång. Det kan finnas saker du kan fylla i snabbt, men det kan finnas andra avsnitt som kräver lite mer tid. Naturligtvis är det helt upp till dig vad du fyller i och när.</p> |
| Ytterligare information | <p>LifeBook är särskilt användbar för människor som vill bli omhändertagna hemma under de sista stadierna av sitt liv</p> |
| Kontakter för ytterligare information | <p>End of life planning Age UK</p> |



12. Döstädning

| | |
|---------------------------|---|
| Titel | Döstädning |
| Plats | Sverige |
| Organisation | - |
| Webbsida | https://www.nbcnews.com/better/health/what-swedish-death-cleaning-should-you-be-doing-it-ncna816511 |
| Tillgängliga språk | Engelska |
| Datum | - |
| Typ av verktyg | ✓ Övrigt (praktik) |
| Syfte | ✓ Riktlinjer ("hur") |
| Ämnen som behandlas | ✓ Hur man förbereder sig för livets slut |
| Översikt | "Döstädning" är en praxis som i huvudsak är utformad för att hjälpa individer att förbereda sig för döden och det handlar om att bli av med alla saker man har samlat som man inte behöver längre - så att ingen annan behöver göra det jobbet efter att personen har gått bort. Detta inkluderar till exempel att reflektera över vad vi fortfarande behöver och vad som kan doneras eller säljas. |
| Skäl för att välja praxis | Det är en gradvis process som kan hjälpa till att börja tänka och planera för egen död. Dessutom är en viktig del i "Döstädningen" att involvera andra och det blir ett bra tillfälle att dela med sig av familjens egna önskemål efter bortgången. Det kan stödja välbefinnande - övningen tillhör begreppet psykologisk minimalism, som bygger på idén att lycka inte kommer av saker, utan snarare från relationer och erfarenheter. Psykologer anser att när du blir av med de överflödiga sakerna som omger dig, kan du bättre identifiera de saker som verkligen är viktiga för dig och vad som ger dig nöje i ditt liv. |
| Effekt | Metoden började bli populär utanför Sverige efter publiceringen av en bok på engelska med namnet "The Gentle Art of Swedish Death Cleaning: |



| | |
|--|---|
| | How to Free Yourself and Your Family From a Lifetime of Clutter" skriven av den svenska författaren Margareta Magnusson. |
| Överförbarhet | Praxis är baserad på förslag / råd som kan implementeras av vem som helst, därför är den mycket överförbar. |
| Ytterligare information | https://www.nbcnews.com/better/health/what-swedish-death-cleaning-should-you-be-doing-it-ncna816511 |
| Kontakter för ytterligare information | - |



13.H.O.P.E. frågor

| | |
|---------------------------|---|
| Titel | H.O.P.E. frågor |
| Plats | USA |
| Organisation | Brown University |
| Webbsida | - |
| Tillgängliga språk | Engelska |
| Datum | - |
| Typ av verktyg | ✓ Övrigt (frågor) |
| Syfte | ✓ Annat - frågor för att införliva en andlig bedömning i den medicinska intervjun |
| Ämnen som behandlas | ✓ Andlighetsfrågor relaterade till livets slut |
| Översikt | <p>HOPE-frågorna (bokstäverna från engelskan) täcker de grundläggande undersökningsområdena för läkare att använda i formella andliga bedömningar.</p> <p>H, avser en patients grundläggande andliga resurser, såsom källor till hopp, utan att omedelbart fokusera på religion eller andlighet.</p> <p>O och P, hänvisar till undersökningsområden om vikten av organiserad religion i patienternas liv och de specifika aspekterna av deras personliga andlighet och praxis som är mest användbara.</p> <p>E, avser effekterna av en patients andlighet och övertygelser på medicinsk vård och frågor i livets slutskede.</p> |
| Skäl för att välja praxis | HOPE-frågorna utvecklades som ett undervisningsverktyg för att hjälpa medicinska studenter, invånare och praktiserande läkare att påbörja processen med att införliva en andlig bedömning i den medicinska intervjun. Dessa frågor har inte validerats av forskning, men styrkan i detta speciella tillvägagångssätt är att det möjliggör en öppen utforskning av en |

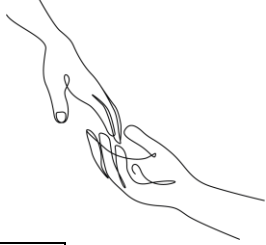


| | |
|--|--|
| | <p>individens allmänna andliga resurser och bekymmer och fungerar som en naturlig uppföljning av diskussion om andra stödsystem.</p> <p>Även om de är utvecklade för yrkesverksamma, kan dessa frågor också användas inom en informell konversation med familjemedlemmar för att utforska andliga frågor relaterade till livets slut</p> |
| Effekt | <p>Enligt en undersökning som genomfördes i Storbritannien med 177 allmänläkare betraktades HOPE-verktyget som acceptabelt att använda med patienter av 65% av deltagarna, även om dess begränsningar erkändes.</p> <p>https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0276281</p> |
| Överförbarhet | <p>Praxis är helt överförbar eftersom den bygger på en uppsättning frågor för att öppna en diskussion.</p> |
| Ytterligare information | <p>https://www.aafp.org/dam/brand/aafp/pubs/afp/issues/2001/0101/p81.pdf</p> |
| Kontakter för ytterligare information | - |



14. Ditt arbetsblad för testamentsplanering

| | |
|---------------------------|---|
| Titel | Ditt arbetsblad för testamentsplanering |
| Plats | Storbritannien |
| Organisation | Röda korset i Storbritannien |
| Webbsida | https://www.redcross.org.uk/-/media/documents/get-involved/guide-legacy-will-planner.pdf?la=en&hash=400C75B9C8B920ED5FoE17A129038B37E36D6907 |
| Tillgängliga språk | Engelska |
| Datum | - |
| Typ av verktyg | ✓ Arbetsblad |
| Syfte | ✓ Annat - formulär för att stödja användaren att börja tänka på sin dödsboplanering |
| Ämnen som behandlas | ✓ Dödsboplanering |
| Översikt | Detta arbetsblad är utformat för att hjälpa användaren att förbereda sig för en konversation med en advokat för att förbereda sin vilja. Det hjälper till att notera viktig information samt frågor som ska ställas för att se till att hans / hennes önskemål och avsikter sedan formuleras på ett juridiskt giltigt sätt. |
| Skäl för att välja praxis | Det är ett enkelt instrument som hjälper självreflektion i förhållande till värdet av fastigheter ens ägo, de personer han / hon vill försörja och en grundläggande ordlista. |
| Effekt | Ingen information tillgänglig. |
| Överförbarhet | Praxis är lätt överförbar eftersom den inte hänvisar till en specifik lokal lagstiftning som disciplinerar arv, utan snarare hjälper den att reflektera över allmänna frågor som kan ligga till grund för en informerad dialog med andra familjemedlemmar och jurister. |

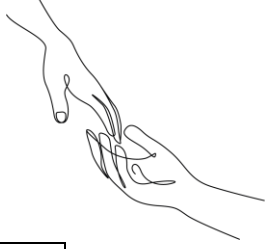


| | |
|---------------------------------------|---|
| Ytterligare information | - |
| Kontakter för ytterligare information | redcross.org.uk/mywill |



15. Begravnings- och avskedsönskningar

| | |
|---------------------------|---|
| Titel | Begravnings- och avskedsönskningar |
| Plats | Storbritannien |
| Organisation | Hearth and soul funerals |
| Webbsida | https://www.heartandsoulfunerals.co.uk/wp-content/uploads/2018/08/funeral-farewell-wishes-web.pdf |
| Tillgängliga språk | Engelska |
| Datum | 2018 |
| Typ av verktyg | ✓ Arbetsblad |
| Syfte | ✓ Annat – formulär för att stödja användaren i att börja tänka på sina önskade begravningsarrangemang |
| Ämnen som behandlas | ✓ Begravningar |
| Översikt | Detta arbetsblad är utformat för att stimulera användaren att tänka på vilken typ av begravning och farväl han / hon kanske gillar och se till att de som kan vara ansvariga för händelserna känner till önskemålen |
| Skäl för att välja praxis | Den innehåller en checklista över aspekter som kan beaktas vid planering för en begravning i förhållande till olika aspekter, såsom ekonomiska arrangemang, begravningsalternativ, ritualer, ceremonier etc. |
| Effekt | Ingen information tillgänglig. |
| Överförbarhet | Praxis är överförbar, även om den i vissa delar kan hänvisa till den lagstiftning som finns i Storbritannien och därför kan behöva vissa anpassningar till lokala sammanhang. |
| Ytterligare information | För att stödja slutförandet av dokumentet kan användare hänvisas till boken "We Need To Talk About The Funeral – 101 Practical Ways To Commemorate And Celebrate A Life, skriven av Jane Morrell och Simon Smith från Heart & Soul Funerals", som kan köpas från organisationens webbplats. |



| | |
|---------------------------------------|---|
| Kontakter för ytterligare information | https://www.heartandsoufunerals.co.uk/ |
|---------------------------------------|---|



16. Frågeformuläret för andliga behov

| | |
|---------------------------|--|
| Titel | Frågeformuläret för andliga behov |
| Plats | Tyskland |
| Organisation | Prof. Arndt Büssing, Universitetet i Witten/Herdecke |
| Webbsida | https://tinyurl.com/yvfhvsju |
| Tillgängliga språk | Tyska, engelska, italienska, franska, spanska, portugisiska, brasiliansk portugisiska, polska, danska, litauiska, kroatiska, kinesiska, japanska, koreanska, indonesiska, farsi (Iran) |
| Datum | 2010 |
| Typ av verktyg | Frågeformulär |
| Syfte | ✓ Annat - identifiering av andliga behov hos personer som lever med kroniska sjukdomar, hos äldre som bor på äldreboenden, friska (stressade) personer och ungdomar med kroniska sjukdomar och hälsotillstånd |
| Ämnen som behandlas | ✓ Andlighetsfrågor relaterade till livets slut |
| Översikt | För många personer som konfronteras med kroniska sjukdomar är andlighet/religiositet en viktig resurs för att klara sig. Patienter rapporterar dock ofta om uppfyllda psykosociala och andliga behov i social- och hälsovårdssammanhang. Frågeformuläret hjälper respondenten att identifiera sina andliga behov och diskutera med andra hur man kan ta itu med dem. |
| Skäl för att välja praxis | SpNQ utvecklades för att bedöma patienters uppfyllda existentiella / andliga behov på ett strukturerat och standardiserat sätt. Det är först och främst ett resursorienterat diagnostiskt instrument som möjliggör både kommunikation och dokumentation. Även om det är utformat för en klinisk miljö kan frågeformuläret också användas för att stödja en konversation inom familjekontexten för planering av stödalternativ. |
| Effekt | Verktuget har hittills översatts till många språk och används ofta som ett giltigt och pålitligt instrument för att bedöma ett brett spektrum av andliga behov hos patienter med kroniska sjukdomar, äldre, ungdomar |

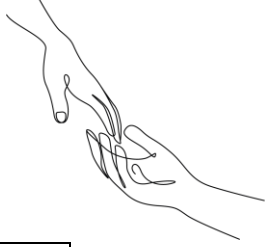


| | |
|--|---|
| | och friska personer. Se: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8484079/ |
| Överförbarhet | Övningen är överförbar eftersom den hittills har översatts till olika språk och används ofta som ett giltigt och tillförlitligt instrument för att bedöma de andliga behoven hos patienter med kroniska sjukdomar, äldre, ungdomar och friska personer. Enligt författaren är instrumentet också tillämpligt på icke-religiösa personer som också har andliga behov, särskilt behov av inre frid medan det också är relevant för religiösa personer som får större tillfredsställelse på uttryckliga religiösa behov. |
| Ytterligare information | Observera att instrumentet är © Arndt Büssing och tillstånd krävs för att kopiera eller publicera. |
| Kontakter för ytterligare information | http://www.spiritualneeds.net/ |



17. Livstids arv: Frågor om livs genomgång

| | |
|---------------------------|---|
| Titel | Livstids arv: Frågor om livs genomgång |
| Plats | USA |
| Organisation | Continua Hospice Learning |
| Webbsida | https://continuagroup.com/wp-content/uploads/2018/11/Lifetime-Legacies-Life-Review-Questions.pdf |
| Tillgängliga språk | Engelska |
| Datum | - |
| Typ av verktyg | ✓ Frågeformulär |
| Syfte | ✓ Livs genomgång är avgörande för att tillåta person / patient att reflektera över sina liv, bearbeta sina erfarenheter och ge visdom till sina nära och kära. |
| Ämnen som behandlas | ✓ Livshistoria – Att prata om döden med nära och kära |
| Översikt | Continua utvecklade en frågelista för livsgranskning eller -genomgång för att hjälpa vårdgivare och sjuksköterskor att ha meningsfulla samtal med hospicepatienter. De 51 frågorna är indelade i olika teman: Barndom- Ungdom- Vuxen ålder- Äldrevuxen ålder- Allmänna frågor. Att använda dessa frågor kan förbättra kvaliteten på vården och skapa en positiv och stödjande miljö för både patienter och deras familjer. Listan med frågor kan också hjälpa varje person som vill skriva sin livshistoria i något skede av livet att förutse vad vi lämnar efter oss och vittna om våra livserfarenheter. |
| Skäl för att välja praxis | Det här är en lista med frågor. Detta verktyg är enkelt, inte för långt, lätt att komma åt och använda. Detta verktyg kan användas av alla som har frågor om sitt liv och vill lämna ett vittnesbörd, en livshistoria. Det kan också hjälpa människor som är terminalt sjuka och deras formella eller informella vårdgivare att ha meningsfull konversation. Denna lista med frågor kan också hjälpa till att öppna en dialog med sin familj. |
| Effekt | Verktyget kan vara ett stöd för att hjälpa människor att reflektera över sina erfarenheter av livet och vad de skulle vilja förmedla till sina nära och kära. |

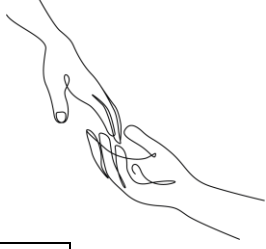


| | |
|---------------------------------------|--|
| | <p>För att skriva en livshistoria kan det vara svårt att veta var och hur man ska börja. Livshistorien gör det möjligt att väva om sitt liv, ge mening, lämna spår, vittna...</p> <p>Detta verktyg kan också användas av dem som följer med en person i slutet av livet för att underlätta meningsfulla patientsamtal.</p> |
| Överförbarhet | <p>Praxis skapades först för sjuksköterskor och vårdgivare att följa hospicepatienter. Listan med frågor kan dock användas av alla personer som vill skriva eller prata om sin livshistoria. Det kan överföras och det är inte begränsat till ett kulturellt eller nationellt sammanhang.</p> |
| Ytterligare information | |
| Kontakter för ytterligare information | <p>https://continuagroup.com/article/lifetime-legacies-life-review-questions/</p> |



18. Mitt liv-häfte

| | |
|----------------------|---|
| Titel | Mitt liv-häfte |
| Plats | Belgien |
| Organisation | Énéo |
| Webbsida | https://www.eneo.be/wp-content/uploads/2023/01/20230130-Mon-carnet-de-vie-Web.pdf |
| Tillgängliga språk | Franska |
| Datum | Senaste uppdatering: Juni 2022 |
| Typ av verktyg | <ul style="list-style-type: none">✓ Digitalt✓ Pappersformat |
| Syfte | <ul style="list-style-type: none">✓ Ökad medvetenhet / information✓ Formulär / mall✓ Verktyg för självreflektion |
| Ämnen som behandlats | <ul style="list-style-type: none">✓ Vad är förväntan på vård i livets slutskede✓ Varför det är viktigt att tänka på förhand om din vård i livets slutskede✓ Vilken typ av lagstiftning finns att tillgå✓ Vilka är förfarandena för att formalisera dina testamenten i livets slutskede✓ vilken typ av information du bör samla in för att kunna göra ett välgrundat val✓ vilken typ av val du kan göra i förväg✓ vem du kan/bör välja att vara din befullmäktigade/referensperson |
| Översikt | <p>Häftet Mitt liv är ett mycket komplett 80-sidigt dokument. Det innehåller ett avsnitt om administrativa och juridiska uppgifter och ett mer intimt avsnitt om personens liv. Dokumentet innehåller praktisk information samt utrymmen som ska fyllas i om de olika ämnen som behandlas såsom: Personuppgifter, nödkontakter, ekonomi och tillgångar, hälsa, mitt livsslut; efter döden, ...</p> |



| | |
|--|---|
| | Den andra delen är en inbjudan till introspektion, vilket underlättar dialogen med dina släktingar och låter dig också dela lite av din historia. |
| Skäl för att välja praxis | Det är ett mycket komplett verktyg som möjliggör en global reflektion över många aspekter relaterade till livets slut. Tyngdpunkten ligger på förväntan och överlappar de flesta teman som behandlas i Hold My Hand-projektet. Detta verktyg underlättar både överföringen av information till familjen och / eller vårdgivarna. Det underlättar också diskussionen med de anhöriga. Dessutom finns det mycket användbar information tillgänglig. |
| Effekt | Det är ett användbart verktyg för personen och särskilt för de anhöriga. Det möjliggör en centralisering av användbar information för att kunna respektera den berörda personens val i livets slutskede, men också för att underlätta de praktiska aspekterna i samband med livets slut eller efter döden. Det är ett användbart verktyg för personen och särskilt för de anhöriga. Det möjliggör en centralisering av användbar information för att kunna respektera den berörda personens val i livets slutskede, men också för att underlätta de praktiska aspekterna i samband med livets slut eller efter döden. |
| Överförbarhet | Det är ett verktyg som kan vara mycket intressant för andra länder och de flesta formulär som ska fyllas i kan överföras till andra sammanhang. När det gäller den första delen om administrativa och rättsliga uppgifter avser dock den tillgängliga informationen Belgien och kan därför skilja sig åt i andra länder. Av intresse för detta verktyg är att centralisera ett stort antal aspekter som rör slutet av livscykeln i ett enda dokument. Den andra delen relaterad till livshistorien är ganska överförbar till andra sammanhang. |
| Ytterligare information | |
| Kontakter för ytterligare information | https://www.eneo.be/ |



3. Sammanfattning

Detta dokument samlar en rad verktyg som utvecklats i Europa, Storbritannien och Kanada som har erkänts av partnerorganisationer som relevanta när det gäller innovativitet, svar på ett specifikt behov hos allmänheten, överförbarhet och inverkan.

Denna forskning, samtidigt som den riktar sig till intresserade parter till befintliga verktyg som kan vara inspirerande för anpassning och användning i egna organisationer, kommer också att stödja utvecklingen av Hold my Hand-resurser och därmed undvika replikering och se till att de kompletterar det befintliga erbjudandet.



...at the end of life