



...at the end of life

Newsletter 4

Dezembro 2023

Perda e luto em debate na conferência «Vida: quando o fim justifica um começo» Projeto Erasmus+ Segure a minha mão

Decorreu em Portugal, no passado dia 21 de novembro, a conferência internacional "Vida: quando o Fim justifica um Princípio" no âmbito do projeto Hold My Hand, cofinanciado pelo programa Erasmus+.

O evento foi organizado pelo parceiro português, Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, que faz parte do consórcio internacional do projeto. A missão do projeto é promover e desenvolver uma cultura em torno do apoio ao fim de vida.

A conferência contou com um painel diversificado de oradores de organizações portuguesas (SCML), suecas (Sabugueiro), italianas (Anziani e Non Solo) e belgas (UNESSA).

Ana Jorge, Provedora da Instituição, abriu a conferência e, na sua intervenção, sublinhou a importância de refletir sobre o tema do fim de vida, tendo em conta as diferentes experiências e sensibilidades de quem já viveu alguma forma de perda.



"Como pessoa, profissional de saúde, tenho dedicado muita atenção e reflexão a este tema. Há algum tempo, a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa publicou o livro "E Tudo Muda num Instante" e, de facto, a vida muda num instante, a nossa ou a dos que nos são próximos. Somos continuamente desafiados a lidar com as questões da perda e do luto. Mas a perda e o luto não são apenas sobre a morte", acrescentando "Todos têm o direito de ter qualidade de vida do início ao fim, porque a qualidade de vida se constrói desde o nascimento, e inclusive ao longo da vida".

Ana Jorge considerou ainda que este é um tema que a instituição deve considerar discutir mais, uma vez que a missão central da Santa Casa é apoiar os mais vulneráveis nas suas várias fases ao longo da vida. Em referência ao nome do programa, Hold My Hand, ela destacou a importância de estender a mão aos outros: "Todos nós precisamos de alguém para segurar a nossa mão em certos momentos da vida. Temos de estar disponíveis para os outros, não em tempo, mas em qualidade. Às vezes, basta a nossa presença apenas, sem palavras, apenas de mãos dadas."

Ainda a propósito desta matéria, a urgência em formar equipas de profissionais de saúde mais humanizadas e quebrar o tabu em torno da morte foi sublinhada durante o "testemunho real" de Alexandra Costa, uma das organizadoras do evento e psicóloga da Unidade de Cuidados Continuados Integrados Rainha D. Leonor da SCML.



Co-funded by
the European Union



...at the end of life

Ao longo do dia, foram apresentados vários temas, mantendo um público motivado de cerca de 150 participantes, entre cuidadores formais (médicos, enfermeiros, psicólogos, assistentes sociais, etc.) e cuidadores informais (familiares, voluntários e assistentes pessoais).

[Clique para mais fotografias](#)

Este dia emocionante e desafiante terminou com uma atuação dos jovens do grupo de teatro terapêutico da unidade de saúde W+ da SCML. A peça, intitulada "Mergulho em Apneia", abordou os temas do Luto e da Perda.

Os parceiros reuniram-se no dia seguinte ao evento para analisar os resultados, avaliar o evento e planear os próximos passos.

A Equipa Hold My Hand convida-o a rever alguns dos momentos em destaque desta Conferência

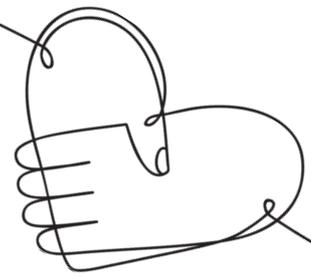
[Clique para ver o video](#)



O painel de apresentação do projeto Hold My Hand incluiu quatro oradores em representação de cada um dos países parceiros. Eles não só apresentaram o projeto, mas também desenvolveram dinâmicas interativas com os participantes. Foram obtidos contributos significativos, que serão considerados no desenvolvimento da plataforma de e-learning, que deverá estar operacional a partir de abril de 2024.



Co-funded by
the European Union



O projecto Hold my Hand é uma parceria constituída por:

- Anziani e non solo (ANS) - Italy
- Elderberry - Sweden
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (SCML) - Portugal
- Unessa' - Belgium | Lead partner

Objetivos do projeto: 

- Trabalhar no desenvolvimento de uma cultura que aborde a questão do suporte em fim de vida com plena consciência
- Produzir instrumentos sociopedagógicos para a população adulta que os ajude a abordar a questão do fim da vida com as suas famílias e profissionais de saúde
- Facilitar a transmissão de informações entre a pessoa, a sua família e amigos, instituições e estabelecimentos de saúde

Próximas reuniões: 

Abril de 2024: Segunda reunião transnacional na Suécia

Maió-Junho de 2024: Eventos locais para apresentar a plataforma de e-learning

Setembro de 2024: Conferência transnacional final

Para saber mais sobre o projeto e consultar resultados, visite o site

<https://hold-my-hand.eu/>



Follow us on Facebook

