



...at the end of life

Newsletter 4

December 2023

Förlust och sorg i diskussion på konferensen "Life: When the End Sanctifies a Beginning" Erasmus+-projektet Hold My Hand.

Den 21 november ägde den internationella konferensen "Life: When the End Sanctifies a Beginning" rum i Portugal som en del av projektet Hold My Hand, som delfinansieras av Erasmus+-programmet. Evenemanget anordnades av den portugisiska partnern Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, som är en del av projektets internationella konsortium. Projektets uppdrag är att främja och utveckla en kultur kring stöd i livets slutskede.

Konferensen innehöll en mångsidig panel av talare från portugisiska (SCML), svenska (Elderberry), italienska (Anziani e Non Solo) och belgiska (UNESSA) organisationer.

Ana Jorge, institutionens ordförande, öppnade konferensen och betonade i sitt tal vikten av att reflektera över temat livets slutskede, med hänsyn till de olika erfarenheter och känslor som finns hos dem som har upplevt någon form av förlust.



Som person inom vården har jag ägnat mycket uppmärksamhet och reflektion åt det här ämnet. För en tid sedan publicerade Santa Casa da Misericórdia de Lisboa en bok med titeln "Och allt förändras på ett ögonblick". Livet förändras på ett ögonblick, både i vårt liv och i vår närhet. Vi utmanas ständigt att hantera frågor om förlust och sorg. Men förlust och sorg handlar inte bara om döden, säger hon och fortsätter: "Alla har rätt att ha livskvalitet från början till slut, eftersom livskvaliteten byggs upp vid födseln, vid döden och under hela livet."

Ana Jorge ansåg också att detta var ett ämne som institutionen borde diskutera, eftersom Santa Casas kärnuppdrag är att stödja de mest utsatta i deras olika faser genom livet. Med hänvisning till programmets namn, Hold My Hand, betonade hon vikten av att nå ut till andra: "Vi behöver alla någon som håller oss i handen vid vissa tidpunkter i livet. Vi måste vara tillgängliga för andra, inte i tid utan i kvalitet. Ibland räcker det med vår närvaro, ensamma, utan ord, att bara hålla varandra i handen."

I samband med denna fråga betonades också vikten av att utbilda mer humaniserade vårdteam och bryta tabu kring döden under temat "verkliga vittnesmålet" av Alexandra Costa, en av evenemangsarrangörerna och psykolog vid SCML:s Rainha D. Leonor Integrated Continued Care Unit.



Co-funded by
the European Union



...at the end of life



I presentationen av projektet Hold My Hand ingick fyra talare som representerade vart och ett av partnerländerna. De presenterade inte bara projektet utan engagerade sig också i interaktiv dynamik med deltagarna. Betydande bidrag erhöles, vilket kommer att beaktas i utvecklingen av plattformen för e-lärande, som förväntas vara i drift från och med april 2024.

Under dagen presenterades olika teman inför en motiverad publik på cirka 150 deltagare, inklusive formella vårdgivare (läkare, sjuksköterskor, psykologer, socialarbetare, etc.) och informella vårdgivare (familjemedlemmar, volontärer och personliga assistenter).

[Klicka för fler bilder](#)

Denna känslosamma och utmanande dag avslutades med en föreställning av ungdomarna från den terapeutiska teatergruppen vid W+ hälsoenhet på SCML. Deras pjäs, med titeln "Dive in Apnea", tog upp teman som sorg och förlust.

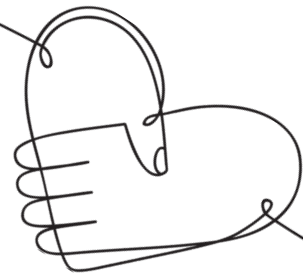
Partnerna samlades senare för att analysera resultaten, utvärdera händelsen och planera för nästa steg.

Hold My Hand-teamet bjuder in dig att gå igenom några av höjdpunkterna från Mid Term Conference

[Klicka för att titta på videon](#)



Co-funded by
the European Union



Partnerskapet som genomför projektet Hold my Hand är:

- Anziani e non solo (ANS) - Italien
- Elderberry - Sverige
- Santa Casa da Misericordia de Lisboa (SCML) - Portugal
- Unessa - Belgien | Ledande partner

Projektets mål:

- Att arbeta med utvecklingen av en kultur som tar itu med frågan om stöd i livets slutskede med full medvetenhet
- Att producera sociopedagogiska verktyg för den vuxna befolkningen för att hjälpa dem att ta itu med frågan om livets slut med sina familjer och vårdpersonal
- Underlätta överföringen av information mellan personen, hans eller hennes familj och vänner och vårdinrättningar och anläggningar

Kommande möten:

April 2024: Andra transnationella mötet i Sverige

Maj-juni 2024: Lokala evenemang för att visa upp e-learningplattformen

September 2024: Avslutande transnationell konferens

För att lära dig mer om projektet och ladda ner resultaten, besök webbplatsen

<https://hold-my-hand.eu/>



Eller följ oss på Facebook

