



...at the end of life

Newsletter 7

Outubro 2024

Conferência Final - Projeto Hold my Hand

Na passada quinta-feira, 3 de outubro, o projeto Hold my Hand (HMH) terminou com a conferência final, organizada no Centro Neuropsiquiátrico Saint-Martin em Dave (Namur).

Reunindo mais de 100 participantes da Bélgica e de outros países europeus, o evento foi uma oportunidade para o consórcio do projeto HMH apresentar as produções realizadas - um guia de boas práticas, uma plataforma de eLearning, e vários materiais educativos - ao longo dos últimos 24 meses.



Um guia de boas práticas, uma plataforma de eLearning, materiais didáticos, etc.

A primeira parte da conferência permitiu aos parceiros (UNESSA, Santa Casa de Misericórdia de Lisboa, Anziani e non Solo, Elderberry) apresentar detalhadamente:

- Um guia de boas práticas, permitindo aos participantes não só se familiarizarem com alguns conceitos-chave em torno da consciencialização e antecipação do fim da vida, mas também descobrir outras ferramentas existentes;
- Uma plataforma de eLearning, com conteúdos educativos (antecipar a morte, falar sobre a mesma, etc.) destinados ao público em geral, e também conteúdos para profissionais de saúde;

- flashcards contendo algumas linhas orientadoras, sugestões e conteúdos temáticos, de fácil utilização, que permitem uma maior divulgação pelas unidades de saúde.

Hold My Hand, por e para profissionais de saúde

Ao longo dos 24 meses do projeto, os parceiros procuraram envolver os profissionais de terreno na construção e reflexão dos recursos, bem como na evolução do projeto. Através de grupos de trabalho internos, participação em eventos locais ou intercâmbios mais individuais, o Hold my Hand beneficiou da experiência nesta área para produzir resultados relevantes e eficazes.

A conferência final foi também uma forma de destacar este contributo inestimável, graças a testemunhos concretos e pessoais. Cerca de dez profissionais dos quatro países parceiros foram partilhando ao longo deste dia as suas impressões sobre o Hold my Hand. O objetivo foi relatar a sua própria experiência nas suas diversas áreas de intervenção no terreno.



Co-funded by
the European Union



...at the end of life

Newsletter 7

Outubro 2024

Tomada de consciência do fim da vida, através de exemplos e perspectivas inspiradoras

A tarde da conferência permitiu alargar a reflexão e o programa, graças aos quatro oradores externos convidados. O seu papel consistiu em providenciar diferentes saberes e perspectivas sobre os temas do projeto, nomeadamente quando o cuidador reflete sobre si próprio; como apoiar os profissionais de saúde face aos sucessivos lutos; os cuidados domiciliários em fim de vida – Desafios e recompensas –; e falar sobre a morte.

Foram quatro apresentações diversificadas, quatro formas de abordar a questão da morte e da tomada de consciência de fim de vida, que permitiram aos participantes aprofundar a sua reflexão e aproveitar este momento para reforçar/reestruturar as suas crenças sobre a importância deste tema.

As apresentações utilizadas pelos oradores na conferência estão disponíveis (em inglês/francês) aqui

O projeto Hold My Hand chega ao fim... mas não acaba!

Todo o consórcio Hold my Hand agradece calorosamente a todos que, ao longo do projeto, contribuíram para o seu sucesso. Agradecemos também o interesse demonstrado por este tema, ainda hoje considerado por muitos um tabu, e convidamo-lo a falar sobre o projeto com quem considerar que dele beneficiará.

Não hesite em utilizar os recursos do HMH, disponíveis gratuitamente e em cinco línguas (francês, italiano, português, sueco e inglês).

Encontrará informações úteis sobre o mesmo no Website, assim como os módulos da plataforma de eLearning associada à página do HMH.

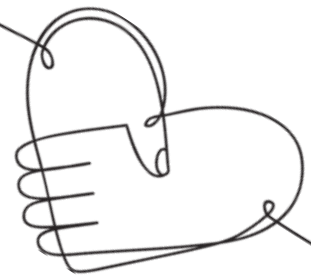
Um Grande Bem-Haja!

O consórcio Hold my Hand

(UNESSA, Anziani e non Solo, Santa Casa Misericórdia de Lisboa, Elderberry)




Co-funded by
the European Union



O projecto Hold my Hand é uma parceria constituída por:

- Anziani e non solo (ANS) - Italy
- Elderberry - Sweden
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (SCML) - Portugal
- Unessa' - Belgium | Lead partner

Objetivos do projeto: 

- Trabalhar no desenvolvimento de uma cultura que aborde a questão do suporte em fim de vida com plena consciência
- Produzir instrumentos sociopedagógicos para a população adulta que os ajude a abordar a questão do fim da vida com as suas famílias e profissionais de saúde
- Facilitar a transmissão de informações entre a pessoa, a sua família e amigos, instituições e estabelecimentos de saúde

Para saber mais sobre o projeto e consultar resultados, visite o site

<https://hold-my-hand.eu/>



Follow us on Facebook

